

# JANVIER 2022

## LE TRAVERSIER, CENTRE DE JOUR ET D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

Ouverture de **13h45** à **16h00**

Début des activités : 14h00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>3</b> <b>FERMÉ</b>	<b>4</b> <b>FERMÉ</b>	<b>5</b> <b>FERMÉ</b>	<b>6</b> <b>FERMÉ</b> Écoute téléphonique (en A.M.) Inscription aux activités de la semaine prochaine (en P.M. à partir de 13h00)
<b>10</b> CAFÉ-RENCONTRE <i>Partir l'année du bon pied!</i>	<b>11</b> (FERMÉ À T.R.) Traversier du Cap CAFÉ-RENCONTRE <i>Partir l'année du bon pied!</i>	<b>12</b> ATELIER VIVRE MON RÉTABLISSEMENT	<b>13</b> <b>FERMÉ</b> Écoute téléphonique (en A.M.) Inscription aux activités de la semaine prochaine (en P.M. à partir de 13h00)
<b>17</b> MÉLODIE-CAUSERIE	<b>18</b> (FERMÉ À T.R.) Traversier du Cap MÉLODIE-CAUSERIE	<b>19</b> ATELIER D'INFORMATION <i>L'équilibre entre besoin et désir</i>	<b>20</b> <b>FERMÉ</b> Écoute téléphonique (en A.M.) Inscription aux activités de la semaine prochaine (en P.M. à partir de 13h00)
<b>24</b> CAFÉ-RENCONTRE <i>Moi, qui suis-je?</i>	<b>25</b> (FERMÉ À T.R.) Traversier du Cap CAFÉ-RENCONTRE <i>Moi, qui suis-je?</i>	<b>26</b> ATELIER VIVRE MON RÉTABLISSEMENT	<b>27</b> <b>FERMÉ</b> Écoute téléphonique (en A.M.) Inscription aux activités de la semaine prochaine (en P.M. à partir de 13h00)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR SE PRÉSENTER À L'ORGANISME**

## **POUR NOUS JOINDRE :**

**PRENDRE NOTE QUE LE SERVICE TÉLÉPHONIQUE SERA ASSURÉ  
UNIQUEMENT  
AU POINT DE SERVICE OÙ L'ACTIVITÉ SE DÉROULERA.**

### **TROIS-RIVIÈRES:**

**2096, AVENUE A, TROIS-RIVIÈRES, QC, G8Z 2X2  
(819) 371-2420**

### **CAP-DE-LA-MADELEINE:**

**141, rue Massicotte, Trois-Rivières, QC, G8T 5L5  
(819) 371-2721**

**Courriel : [centredejour@letraversier.org](mailto:centredejour@letraversier.org)**

**Site web : [www.letraversier.org](http://www.letraversier.org)**



**@LeTraversierCJESM**

**" PARCE QUE VOUS N'ÊTES PAS SEUL"**