














# MOIS DE DÉCEMBRE

LE TRAVERSIER : CENTRE DE JOUR ET D'ENTRAIDE  
EN SANTÉ MENTALE

Ouverture de 13h00 à 16h30

Début des activités : 14h00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>29</b> Café-rencontre :  Parle moi de toi !	<b>30</b>  <b>Karaoké</b> 	<b>1</b> <b>Atelier : Vivre mon rétablissement</b>	<b>2</b> Conférence sur les droits sociaux par Pierre Blanchet du G.D.D.S. 
<b>6</b> Café-rencontre :  Mes forces en mouvement !	<b>7</b> <b>DISTRIBUTION ALIMENTAIRE</b> (sur rendez-vous seulement) 	<b>8</b>  <b>Atelier d'écriture de poème avec Rachel Filiatrault</b>	<b>9</b> <b>Fermé</b> Réouverture du point de service du Cap-de-la-Madeleine de 12h00 à 16h00 
<b>13</b> <b>Fermé</b>  Party de Noël à l'Hôtel des Gouverneurs à partir de 16h30 	<b>14</b>  <b>Porteur d'espoir : Témoignage par René Sicard</b> 	<b>15</b> <b>Atelier : Vivre mon rétablissement</b>	<b>16</b> Café-rencontre :  Quoi faire durant le temps des fêtes ?

**Fermeture de l'organisme du 18 décembre 2021 au 2 janvier 2022 inclusivement**

**Toute l'équipe du Traversier vous souhaite un joyeux temps des fêtes !**



**= INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR SE PRÉSENTER À L'ORGANISME CETTE JOURNÉE LÀ  
(819) 371-2420**

**POUR NOUS REJOINDRE :**

**Adresse:** [2096, Avenue A, Trois-Rivières, QC, G8Z 2X2](#)

**Téléphone :** [\(819\) 371-2420](tel:(819)371-2420)

**Courriel :** [ctessier@letraversier.org](mailto:ctessier@letraversier.org)

**Site web :** [www.letraversier.org](http://www.letraversier.org)



**Le Traversier, Centre de jour et  
d'entraide en Santé Mentale**

**" PARCE QUE VOUS N'ÊTES PAS SEUL"**