# PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS NOVEMBRE 2026

**HEURES D'OUVERTURE : 13H - 16H** **ACCUEIL : 13H30** **DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|---|---|---|---|---|
| SEMAINE 1 | 02<br><br> | 03<br>Milieu de vie fermé<br>✳ **Café rencontre**<br>Les 7 astuces pour une bonne santé mentale | 04<br>Milieu de vie ouvert<br> | 05<br>Milieu de vie fermé<br>✳ **Groupe de soutien pour les entendeurs de voix** |
| SEMAINE 2 | 09<br>Milieu de vie ouvert<br> | 10<br>Milieu de vie fermé<br>✳ Conférence de l'ANEB<br>Introduction aux troubles alimentaires | 11<br>Milieu de vie ouvert<br> | 12<br>Milieu de vie fermé<br>✳ **Groupe de soutien pour les entendeurs de voix** |

✳ Inscription obligatoire, places limitées

Le Traversier, Milieu de vie en Santé Mentale

Pour plus d'informations, consultez le www.letraversier.org/activites-a-venir/

# PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS NOVEMBRE 2026

**HEURES D'OUVERTURE : 13H - 16H** **ACCUEIL : 13H30** **DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H**



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|---|---|---|---|---|
| SEMAINE 3 | **16**<br>Milieu de vie ouvert<br> | **17**<br>Milieu de vie fermé<br>✳ **Connaissance de soi**<br>Comprendre et accueillir ses émotions | **18**<br>Milieu de vie ouvert<br>✳ **Anniversaires des membres**<br>Partageons une part de gâteau ensemble !<br> | **19**<br> |
| SEMAINE 4 | **23**<br>Milieu de vie ouvert<br> | **24**<br>Milieu de vie fermé<br>✳ **Café rencontre**<br>Le pardon | **25**<br>Milieu de vie ouvert<br>Jeu de groupe<br><br>Quiz cinéma<br> | **26**<br>Milieu de vie fermé<br>✳ **Groupe de soutien pour les entendeurs de voix** |

✳ Inscription obligatoire, places limitées

Le Traversier, Milieu de vie en Santé Mentale

Pour plus d'informations, consultez le www.letraversier.org/activites-a-venir/