

OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00    ACCUEIL : 13H30    DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00    OUVERTURE JEUDI SOIR (1 FOIS AU 2 SEM) : 16H00 À 19H30

|                  | LUNDI                                                                                                                                                                                                                             | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCREDI                                                                                                                                         | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semaine 1</b> | <b>3</b><br> <b>Jeu de groupe :</b><br>L'essence de ta vie<br> | <b>4</b><br><b>Après-midi Karaoké</b><br>                                                                                                                               | <b>5</b><br><b>Groupe de soutien pour les entendeurs de voix :</b><br>5ième rencontre<br><br>Milieu de vie fermé aux non-participants du groupe  | <b>6</b><br><b>Artisanat :</b><br>Décorations qui cartonnent au «Far West»<br>                                                                                                                          |
| <b>Semaine 2</b> | <b>10</b><br><b>Connaissance de soi :</b><br>                                                                                                  | <b>11</b><br><b>Anniversaires des membres nés en octobre et en novembre</b><br>  | <b>12</b><br><b>Groupe de soutien pour les entendeurs de voix :</b><br>6ième rencontre<br><br>Milieu de vie fermé aux non-participants du groupe | <b>13</b><br><b>Activité spéciale :</b><br>Casse-novembre des hors-la-loi<br><br> <b>Soirée cinéma :</b><br>Rango |

**\* = Réservation obligatoire**

« L'espoir, c'est d'être capable de voir la lumière malgré l'obscurité. »  
Desmond Tutu

OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00   ACCUEIL : 13H30   DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00   OUVERTURE JEUDI SOIR (1 FOIS AU 2 SEM) : 16H00 À 19H30

|           | LUNDI                                                                                                                                                                                         | MARDI                                                                                                                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine 3 | <b>17</b><br><b>Discussion :</b><br>Cultiver ma santé mentale,<br>animé par l'Accalmie<br>                   | <b>18</b><br><b>Fermé</b><br>Conseil d'administration<br>en formation                                                                                                                                                                 | <b>19</b> *<br><b>Groupe de soutien pour les entendeurs de voix :</b><br>7ième rencontre<br><br>Milieu de vie fermé aux non-participants du groupe | <b>20</b><br><b>Connaissance de soi :</b><br>Jouer avec ma prise de décision<br>                                                                                                                      |
|           | <b>24</b><br><b>Atelier créatif :</b><br>Révéler mes émotions à ma conscience,<br>par l'encre de chine<br> | <b>25</b>  <b>Jeu de groupe :</b><br>Attrape le micro !<br> | <b>26</b> *<br><b>Groupe de soutien pour les entendeurs de voix :</b><br>8ième rencontre<br><br>Milieu de vie fermé aux non-participants du groupe | <b>27</b> *<br><b>Initiation à la cuisine :</b><br>Soupe Minestrone et le pouding chômeur de Nathalie<br><br><b>Coût : 5\$.</b><br><hr/> <b>Soirée de jeu sur la Wii :</b><br>Tournoi de tir à l'arc |

\* = Réservation obligatoire

« L'espoir, c'est d'être capable de voir la lumière malgré l'obscurité. »  
Desmond Tutu