










OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00 ACCUEIL : 13H30 DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00

|           | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  |
|-----------|---|--|--|--|
| Semaine 1 | <p>4</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Jeu de groupe :</b><br/>Guesstures (jeu de mimes)</p>       | <p>5</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p><b>Activité spéciale pour la semaine nationale de la santé mentale :</b><br/>« Rassemblons-nous, Canada »<br/>(Invitez un proche)</p> | <p>6</p> <p>* <b>Groupe de soutien pour les entendeurs de voix</b></p> <p><b>Milieu de vie fermé aux non-participants du groupe</b></p>  | <p>7</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Artisanat :</b><br/>Floraison de chandelles</p>  |
| Semaine 2 | <p>11</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Discussion :</b><br/>À la découverte de nos forces !</p>  | <p>12</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p>    | <p>13</p> <p>* <b>Groupe de soutien pour les entendeurs de voix</b></p> <p><b>Milieu de vie fermé aux non-participants du groupe</b></p> | <p>14</p> <p>* <b>Anniversaires des membres nés en avril et en mai</b></p>                          |

\* = **Réservation obligatoire, places limitées**

« Le chaos est rempli d'espoir parce qu'il annonce une renaissance »  
Coline Serreau

OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00 ACCUEIL : 13H30 DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00

|           | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  |
|-----------|---|--|---|--|
| Semaine 3 | <p>18</p> <p><b>Fermé :</b><br/>Journée nationale<br/>des Patriotes</p>   | <p>19</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p>    | <p>20</p> <p><b>Fermé</b></p>   | <p>21</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Initiation à la cuisine :</b><br/>Soupe repas et biscuits aux<br/>pépites de chocolat avec<br/>Nathalie Grenier</p> <p><u>Coût : 5\$</u></p>  |
| Semaine 4 | <p>25</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Atelier créatif :</b><br/>Scrapbooking, une page<br/>à mon image !</p>  | <p>26</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p>  | <p>27</p> <p>* <b>Groupe de soutien<br/>pour les entendeurs<br/>de voix</b><br/><b>Milieu de vie fermé<br/>aux non-participants<br/>du groupe</b></p> | <p>28</p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Connaissance de soi :</b><br/>La communication<br/>bienveillante</p>   |

\* = **Réservation obligatoire,  
places limitées**

« Le chaos est rempli d'espoir parce qu'il annonce une renaissance »  
Coline Serreau