








OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00 ACCUEIL : 13H30 DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Semaine 1	<p><b>29</b></p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Café-rencontre :</b> Explorons nos déclencheurs émotionnels !</p> 	<p><b>30</b></p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p><b>Après-midi karaoké</b></p> 	<p><b>1</b></p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> 	<p><b>2</b></p> <p><b>Fermé</b></p> <p>Congé férié de la Fête du Canada</p>
Semaine 2	<p><b>6</b></p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> <p>* <b>Jeu de discussion :</b> L'essence de ta vie</p> 	<p><b>7</b></p> <p><b>Assemblée Générale Annuelle</b> *</p> <p>À 10h00 à la salle régionale (au 2ième étage, en haut de la bibliothèque Gatien-Lapointe)</p> <p><b>Milieu de vie fermé</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Milieu de vie ouvert</b></p> 	<p><b>9</b></p> <p><b>Sortie au Parc aquatique H2O</b> *</p> <p>Départ du Traversier à 10h00</p> <p><u>Coût : 10 \$</u></p>   <p><b>Milieu de vie fermé</b></p>

\* = **Réservation obligatoire, places limitées**

« Le pessimiste se plaint du vent ; l'optimiste attend qu'il change ; le réaliste ajuste ses voiles. » William Arthur Ward

OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00 ACCUEIL : 13H30 DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Semaine 3</b>	<b>13</b> <b>Milieu de vie ouvert</b> * <b>Atelier créatif :</b> Mieux comprendre mes émotions 	<b>14</b> * <b>Dîner poulet rôti pour l'anniversaire des membres nés en juin et en juillet</b>  <b>12h00 à 15h30</b>	<b>15</b> <b>Milieu de vie ouvert</b> 	<b>16</b> <b>Journée portes ouvertes</b> Ouvert à tous  <b>Milieu de vie fermé</b>
	<b>Semaine 4</b>	<b>20</b> <b>Milieu de vie ouvert</b> <b>Visite des Aigles de Trois-Rivières</b> 	<b>21</b> <b>Milieu de vie ouvert</b> * <b>Initiation à la cuisine :</b> Apprends à faire des Samoussas avec Shanaz et Naïla <b>Coût : 5\$</b> 	<b>22</b> <b>Milieu de vie ouvert</b> 
<b>Fermeture du milieu de vie pour les vacances estivales du 24 juillet au 17 août 2026</b>				

\* = **Réservation obligatoire,  
places limitées**

« Le pessimiste se plaint du vent ; l'optimiste attend qu'il change ;  
le réaliste ajuste ses voiles. » William Arthur Ward