PROGRAMMATION JUIN 2025

2096 AVENUE DES FILLES DE JÉSUS, TROIS-RIVIÈRES, QC, G8Z 2X2
(819) 371-2420

OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00 **ACCUEIL : 13H30** **DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00** **OUVERTURE JEUDI SOIR (1 FOIS AU 2 SEM) : 16H00 À 19H30**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Semaine 1	2 **Connaissance de soi :** Vivre sa colère 	3 * **Sortie de randonnée à vélo** Départ du Traversier à 13h30 **Le milieu de vie sera ouvert**	4 **Atelier créatif :** Construire ma silhouette en mots et en images 	5 * **Initiation à la cuisine:** Brochette de poulet à la grecque sur riz basmati et Brownies **Coût : 5$** **Soirée karaoké**
Semaine 2	9 * **Artisanat :** Construit ton tipi avec Christiane Jouvrot 	10 **Jeu de groupe :** Dégustation à l'aveugle de boisson gazeuse 	11 **Café-rencontre :** Raconte-moi ta passion ! **Inscription requise pour ceux qui souhaitent présenter leur passion au groupe**	12 * **Sortie pétanque au parc Louis-Pinard** Transport offert Départ du Traversier à 13h00 **Le milieu de vie sera fermé**

* = Réservation obligatoire

« Et vint le jour où le risque de rester serré dans un bourgeon devint plus douloureux que le risque de choisir de fleurir. » Anaïs Nin

PROGRAMMATION JUIN 2025

2096 AVENUE DES FILLES DE JÉSUS, TROIS-RIVIÈRES, QC, G8Z 2X2
(819) 371-2420

OUVERTURE : DE 13H00 À 16H00 ACCUEIL : 13H30 DÉBUT DES ACTIVITÉS : 14H00 OUVERTURE JEUDI SOIR (1 FOIS AU 2 SEM) : 16H00 À 19H30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Semaine 3	16 **Jeu de groupe :** 	17 **Atelier d'information :** Les rôles et responsabilités d'un conseil d'administration présenté par la directrice Shanaz Moussa	18 **Discussion :** Mieux comprendre les phobies 	19 * **Sortie de marche au moulin seigneurial de Pointe-du-Lac** Transport offert Départ du Traversier à 13h00 **Le milieu de vie sera fermé** **Soirée jeu de société : CLUE**
Semaine 4	23 **Fermé** Congé férié de la Saint-Jean Baptiste	24 * **Activité spéciale :** Fête de la Saint-Jean Baptiste **de 13h00 à 19h00**	25 * **Atelier détente :** Initiation au yoga avec Charlotte Laure Gardien 	26 * **Assemblée générale annuelle** Ouverture des portes à 13h00 au Complexe Laviolette **Le milieu de vie sera fermé**

* = Réservation obligatoire

« Et vint le jour où le risque de rester serré dans un bourgeon devint plus douloureux que le risque de choisir de fleurir. » Anaïs Nin