

**Le Traversier du Cap-de-la-Madeleine**  
**141, rue Massicotte**  
**819-371-2721**

**Thème du mois: La créativité**  
**Objectif: S'adapter de manière créative**

**Ouverture de 9h à 11h30**  
**Fermé le jeudi**  
**www.letroversier.org**

août 2020						août 2020							septembre 2020																						
						di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa																
LUNDI						MARDI						MERCREDI						JEUDI						VENDREDI						SAMEDI					
27 juil.						28						29						30						31						1 août					
																								Fermeture estivale du Traversier											
3						4						5						6						7						8					
																								Fermeture estivale du Traversier											
10						11						12						13						14						15					
09:30 Accueil : Présentation de l'horaire du mois d'Août 10:00 Discussion libre						09:30 Matinée d'entraide						10:00 Pratiquer le lâcher-prise par le Mandala						Fermé						09:30 Matinée d'entraide						13:00 à 17h00 Après-midi Baignade					
17						18						19						20						21						22					
10:00 Atelier Créatif : Origami						09:30 Matinée d'entraide						10:00 Méditation et visualisation créative						Fermé						10:00 Café-rencontre : La place qu'occupe la création dans ma vie !											
24						25						26						27						28						29					
10:00 Atelier Créatif : Poésie "Au cœur de la gratitude"						10:00 Mélodie-Causerie : Créer des souvenirs par la musique						10:00 Comité de consultation pour la programmation d'octobre (l'espoir)						Fermé						Fermé						13:00 à 17h00 Après-midi Baignade					
31						1 sept.						2						3						4						5					
09:30 Matinée d'entraide																																			

**Inscription requise pour toute participation aux activités**

**Accès à la piscine lorsque la température le permet sur inscription le jour même au (819) 371-2721**