

**mai 2019**

mai 2019							juin 2019						
di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29 avr.	30	1 mai 14:30 Comité journal: Édition mars/avril	2 14:30 Café-rencontre: Partager des stratégies significatives pour moi 17:00 Souper \$ 18:30 ACS: À la découverte de soi	3 14:30 Après-midi dame de pique	4
6 13:15 Grand retour du club de marche! 14:30 Atelier théâtre	7 14:30 Atelier: Vivre mon rétablissement «Faire de la place!»	8 14:30 Activité spéciale: Création de défis pour une bonne santé mentale	9 14:30 Introspect'art: Bâtir mon coffre à outils 17:00 Souper \$ 18:30 Jeu: Le tricheur	10 14:30 Pratique de la chorale du Traversier	11 13:00 Samedi ouvert: Collage photo pour le 30e du Traversier
13 14:30 Atelier théâtre	14 13:00 Début des inscriptions 15:00 Distribution alimentaire Moisson Mauricie	15 Traversier ouvert 14:30 Sortie marche et crème molle	16 14:30 Mélodie-causerie: Une chanson qui me motive 17:00 Souper apportez votre lunch 18:00 Karaoké	17 14:30 Pratique de la chorale du Traversier	18
20 Fermé	21 14:30 Atelier: Vivre mon rétablissement «La cible de la proaction»	22 14:30 Comité de consultation pour la programmation de juillet (Loisir et culture)	23 14:30 Introspect'art: Une stratégie faite sur mesure 17:00 Souper \$ 18:30 Jeu: Baseball poche	24 14:30 Jeux extérieurs (Washer, bolla, frisbee can)	25 13:00 Samedi ouvert: Collage photo pour le 30e du Traversier
27 14:30 Zoo-animation avec Kazoo et les amis de Lee-Loup	28 13:00 Début des inscriptions 15:00 Distribution alimentaire Moisson Mauricie	29 Fermé	30 Fermé	31 14:30 Pratique de la chorale du Traversier	1 juin

**2 mai: ACS: Atelier de connaissance de soi**  
**Animé par des étudiants du collège Laflèche**  
**6 et 13 mai: L'atelier théâtre est un groupe ouvert, bienvenue à tous!**

**6 au 12 mai: Semaine nationale de la santé mentale**