

mai 2019

mai 2019							juin 2019						
di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29 avr.	30	1 mai 10:00 Jeu: Scattergories	2 Fermé	3 10:00 Café-rencontre: Partager des stratégies significatives pour moi	4
6	7	8	9	10	11
Semaine nationale de la santé mentale					
10:00 Activité spéciale: Création de défis pour une bonne santé mentale	10:00 Mandala	10:00 Jeu de groupe: Switch	Fermé	10:00 Bingo	Samedi ouvert à Trois-Rivières
13 10:00 Café-rencontre: Parler de mes réussites	14 10:00 Introspect'art: Bâtir mon coffre à outils	15 10:00 Rigolothérapie	16 Fermé	17 10:00 Mélodie-causerie: Une chanson qui me motive	18
20 Fermé	21 10:00 Jeu: C'est mon opinion	22 10:00 Comité de consultation pour la programmation de juillet (Loisir et culture)	23 Fermé	24 09:30 Déjeuner-rencontre omelette: Jeu autour de la table \$	25 Samedi ouvert à Trois-Rivières
27 10:00 Jeu extérieur: Pétanque	28 10:00 Introspect'art: Une stratégie faite sur mesure	29 Fermé	30 Fermé	31 10:00 Atelier peinture: La composition artistique	1 juin

La vie mettra des pierres sur ta route.
À toi de décider si tu en fais des murs ou des ponts.
Auteur inconnu