

Le Traversier du Cap-de-la-Madeleine
141, rue Massicotte
819-371-2721

MOIS DE L'APPROPRIATION DU POUVOIR
Objectif: Prendre en main mes besoins

Ouverture de 9h à 11h30
Fermé le jeudi
www.letroversier.org

janvier 2019	janvier 2019							février 2019						
	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa
	6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
	13	14	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	8	9
	20	21	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	15	16
	27	28	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	22	23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31 déc.	1 janv. 19	2	3	4	5
Fermé pour les vacances des Fêtes					
7 10:00 Café-rencontre: Comment prendre en main mes besoins?	8 10:00 Artisanat: Cadre photo \$	9 10:00 Comité journal	10 Fermé	11 10:00 Atelier peinture: Les textures	12
14 10:00 Jeu: Scattergories	15 10:00 Introspect'art: Peindre mon endroit idéal	16 10:00 Mélodie-causerie: Une chanson qui m'inspire le courage	17 Fermé	18 10:00 Bingo des connaissances: La faune du Québec	19 Samedi ouvert à Trois-Rivières
21 10:00 Jeu: Brin de jasette	22 10:00 Relaxation progressive de Jacobson	23 10:00 Création d'un poème pour le 30e du Traversier	24 Fermé	25 10:00 Café-rencontre: Vivre pleinement l'instant présent, c'est mon choix!	26
28 10:00 Groupe de discussion: Des ressources selon mes besoins	29 10:00 Introspect'art: Moi, super-héros?	30 10:00 Comité de consultation pour la programmation de mars (La santé globale)	31 Fermé	1 févr.	2

8 février: La Soirée des Artistes, bienvenue à tous!

Arrête d'être qui tu étais pour devenir qui tu es.
Paulo Coelho