Le Traversier de Trois-Rivières
2096, Avenue A
819-371-2420
www.letraversier.org

Mois de la
SANTÉ MENTALE ET DE LA QUALITÉ DE VIE

Ouverture de 13hrs à 17hrs
Jeudi de 13hrs à 20hrs

mai 2008

mai 2008

d	l	m	m	j	v	s
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

juin 2008

d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam./dim.
			1 mai Semaine de l'action bénévole 27 avril au 3 mai 2008 14:30 Art-Thérapie 17:00 Souper $ 18:30 Devinez l'artiste	2 14:30 Hommage aux bénévoles: Le Traversier souligne l'implication de ses membres	3 4
5 Semaine de la santé mentale 13:00 Club de marche 14:30 Artisanat : cadre zen	6 14:30 Café-rencontre: Comment maintenir une bonne santé mentale ?	7 14:30 AQV : Gestion du stress	8 14:30 Art-Thérapie 17:00 Souper $ 18:30 Danse	9 14:30 Jeu de créativité en groupe	10 13:00 Ouvert 11
12 13:00 Club de marche 14:30 Sept portes du bonheur (Lecture dirigée)	13 14:30 Danse 15:30 Distribution alimentaire (Moisson Mauricie)	14 14:30 AQV : Gestion des émotions	15 14:30 Art-Thérapie 17:00 Souper $ 18:30 Karaoké	16 13:00 Visite du centre de jour l'Avenue Libre de Louiseville	17 18
19 Fermé : Fête des Patriotes	20 14:30 Porteur d'espoir; Témoignage de Éric Young	21 14:30 AQV : Un équilibre de vie sain	22 14:30 Art-Thérapie 17:00 Souper $ 18:30 Danse	23 14:30 Jeu d'observation et de logique	24 13:00 Ouvert 25
26 13:00 Club de marche 14:30 Planification de la cuisine collective Incrisption requises $	27 14:30 Danse 15:30 Distribution alimentaire (Moisson Mauricie)	28 14:30 Atelier de connaissance de soi: Mon réseau social	29 14:30 Art-Thérapie 17:00 Souper $ 18:30 Bingo !!!!	30 14:30 Atelier d'horticulture	31

Légende :
AQV : Atelier sur la Qualité de Vie

À NE PAS MANQUER :
Visite de L'Avenue Libre : 16 mai
Fermé le 19 mai