

**Le Traversier du
Cap-De-La-Madeleine
34, St-Laurent
819-371-2721**

**Mois de la
SANTÉ MENTALE ET DE LA QUALITÉ DE VIE
Programmation préparée par les membres**

**Ouverture de
9hrs à 11hrs30**

mai 2008							juin 2008						
l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
30													
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam./dim.								
			1 mai	2	3								
			Fermé	10:00 Activité libre									
					4								
					5								
10:00 Déjeuner-rencontre Extra : Petites patates	10:00 Artisanat: Confection d'un bijou en perle	10:00 Café-rencontre: Comment prendre soin de sa santé mentale ?	Fermé	10:00 Jeux de société: Cartes, casse-tête, monopoly, etc...)	13:00 Ouvert à T-R								
					11								
					12								
10:00 Déjeuner-rencontre Extra : Bacon	10:00 Planification du mois de juin (Mois de la culture) : Venez donner vos suggestions d'activités !!!	10:00 Scrapbooking: Ma santé mentale	Fermé	10:00 Jeu de golf									
					18								
					19								
Fermé : Fête des Patriotes	10:00 Café-rencontre: Le sommeil	10:00 Cuisine collective: Muffin	Fermé	10:00 Histoire collective	13:00 Ouvert à T-R								
					25								
					26								
10:00 Déjeuner-rencontre Extra : Fruits et fromage	10:00 Bingo: Nombreux prix à gagner !!!	10:00 Atelier de peinture sur toile	Fermé	10:00 Jeu de poche	31								

Fermé le 19 mai

**VISITEZ NOTRE SITE WEB !
www.letraversier.org**