Le Traversier du
Cap-De-La-Madeleine
34, St-Laurent
819-371-2721

Mois de la CONNAISSANCE DE SOI

Programmation préparée par les membres

Ouverture de
9hrs à 11hrs30

avril 2008

avril 2008

l	m	m	j	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

mai 2008

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam./dim.
	1 avril 10:00 Activité libre	2 09:30 On cuisine collectivement des muffins à l'orange	3 Fermé	4 Fermé Soirée des artistes à T-R	5 6
7 10:00 Déjeuner-rencontre $ Extra :Yogourt	8 10:00 Café-rencontre :Comment mettre mes limites sans me sentir coupable ?	9 10:00 Pâte fimo avec modèle	10 Fermé	11 10:00 Initiation à la graphologie avec Lise Demers	12 13:00 Ouvert à T-R 13
14 10:00 Déjeuner-rencontre $ Extra : Pains dorés	15 10:00 Planification du mois de mai (Santé mentale et de la qualité de vie)	16 10:00 Peinture sur verre (Apportez une pièce en verre)	17 Fermé	18 10:00 Fais-moi un dessin!	19 20
21 10:00 Déjeuner-rencontre $ Extra : Fruits & fromage	22 09:00 Ciné-causerie : Le destin de Will Hunting	23 10:00 Groupe de discussion : J'identifie mes sources de stress 10:30 Relaxation dirigée	24 Fermé	25 10:00 Jeux de golf	26 13:00 Ouvert à T-R 27
28 10:00 Déjeuner-rencontre $ Extra : Crêpes	29 10:00 Atelier sur les émotions	30 10:00 On cuisine collectivement une soupe repas !			

VISITEZ NOTRE SITE WEB !
www.letraversier.org